# LEHRGANG

**Top Train Unternehmensberatung & Training GmbH** 

Obermayrfeld 10 4491 Niederneukirchen Austria Büro +43 676 470 66 60
Mail office@top-train.at
Web www.top-train.eu

www.lehrlings-ausbildung.at www.mamabildung.at www.hybridcoach.eu



# STARK ZURÜCK IM JOB

Mein Baby entwickelt sich täglich. Ich mich auch.



Mein Baby entwickelt sich täglich. Ich mich auch.

Bildungskarenz für junge Mütter



### HYBRID-LEHRGANG: STARK ZURÜCK IM JOB

### Warum ich diesen Lehrgang absolvieren werde

Ich nutze das zweite Karenzjahr für meine Familie, meine Ausbildung und meine weitere Karriere. Im Rahmen meiner Bildungskarenz wird dieser Lehrgang vom AMS Österreich zu 100% gefördert!

- Während mein Kind sich entwickelt, lerne auch ich neue Fähigkeiten, die ich künftig sowohl privat als auch beruflich erfolgreich nutzen werde. Zudem erleichtere ich mir die Rückkehr auf meinen Arbeitsplatz und ermögliche mir schneller als geplant meine nächsten Karriereschritte.
- Die individuellen Coachingeinheiten sowie mein Umfeld bieten mir ausreichend Gelegenheit zur praxisnahen Anwendung und Umsetzung meiner zusätzlichen Kenntnisse und Fähigkeiten.
- Dieser Lehrgang umfasst 20 Unterrichtseinheiten pro Woche. Dabei plane ich meine Lernzeiten ebenso flexibel wie die Online-Termine mit meinem Coach.

#### Meine möglichen Lehrgangs-Themen

- Exklusives Training und Coaching für meine berufsspezifischen Aufgaben und Themen
- Meine starke Persönlichkeit und mein "Selbst-Bewusster" Auftritt
- Kommunikationspsychologie im Beruf und in meiner Familie
- Bewusstes Arbeiten mit meinen Glaubenssätzen
- Mein eigenes Visionsbild über meine verschiedenen Rollen
- Weiterentwicklung meiner sozialen und emotionalen Fähigkeiten
- Moderne Gesprächsführung ("Überzeugen, ohne zu verletzen")
- · Emotionale Abgrenzung, Gelassenheit und mentale Stärke
- Gesundheitsfördernde Leistung
- Harmonie in meinen beruflichen und privaten Beziehungen
- Selbstmanagement und Selbstführung
- Lern- und Entwicklungspsychologie
- Erfolgreicher Umgang mit unterschiedlichen Menschentypen
- Steigerung meiner Verhandlungskompetenz
- Reflexion meiner individuellen Stärken zur bestmöglichen Karriereplanung

Abschlusszertifikat: "Stark zurück im Job"

Lehrgangsdauer: Bis zu 52 Wochen (inklusive monatlichem Weiterbildungsgeld)

Preis: € 400,00 / Monat inklusive 20% Mehrwertsteuer

#### **Inkludiert sind:**

- Abstimmung der Lehrgangsinhalte auf Deine individuellen Bedürfnisse mit Deinem Coach
- Mediathek f
  ür 52 Wochen
- 14 individuelle Coachingeinheiten mit Deinem Wunschcoach
- Digitales Training von individuellen und praxisnahen Szenarien aus Deinem beruflichen Umfeld

Mein Baby entwickelt sich täglich. Ich mich auch.

Bildungskarenz für junge Mütter



## **INFORMATIONEN**

**9** 0676 470 66 60

@ office@top-train.at

Top Train Unternehmensberatung und Training GmbH (für die Top Train International s.r.o.)
A- 4491 Niederneukirchen, Obermayrfeld 10
UID ATU 53431807
Firmenbuch FN217515a LG Steyr



#### Bankverbindung

Erste Bank BLZ 20111

IBAN/BIC AT83 2011 1824 4141 3200 / GIBAATWWXXX

